

Mon àme se repose en paix sur Dieu seul:
de lui vient mon salut.
Oui, sur Dieu seul mon àme se repose,
se repose en paix.

Salmo 62 (61) - *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

- ² Solo in Dio riposa l'anima mia:
da lui la mia salvezza.
- ³ Lui solo è mia roccia e mia salvezza,
mia difesa: mai potrò vacillare.
- ⁴ Fino a quando vi scaglierete contro un uomo,
per abbatterlo tutti insieme
come un muro cadente,
come un recinto che crolla?
- ⁵ Tramano solo di precipitarlo dall'alto,
godono della menzogna.
Con la bocca benedicono,
nel loro intimo maledicono.
- ⁶ Solo in Dio riposa l'anima mia:
da lui la mia speranza.
- ⁷ Lui solo è mia roccia e mia salvezza,
mia difesa: non potrò vacillare.
- ⁸ In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;
il mio riparo sicuro, il mio rifugio è in Dio.
- ⁹ Confida in lui, o popolo, in ogni tempo;
davanti a lui aprite il vostro cuore:
nostro rifugio è Dio.
- ¹⁰ Sì, sono un soffio i figli di Adamo,
una menzogna tutti gli uomini:
tutti insieme, posti sulla bilancia,
sono più lievi di un soffio.
- ¹¹ Non confidate nella violenza,
non illudetevi della rapina;
alla ricchezza, anche se abbonda,
non attaccate il cuore.
- ¹² Una parola ha detto Dio,
due ne ho udite:
la forza appartiene a Dio,
- ¹³ tua è la fedeltà, Signore;
secondo le sue opere tu ripaghi ogni uomo.

Venite exultemus, Domino, Venite adoremus.
Venite exultemus, Domino, Venite adoremus.

Salmo 95 (94) - *Inno processionale - Invitatorio*

- ¹ Venite, cantiamo al Signore,
acclamiamo la roccia della nostra salvezza.
- ² Accostiamoci a lui per rendergli grazie,
a lui acclamiamo con canti di gioia.
- ³ Perché grande Dio è il Signore,
grande re sopra tutti gli dèi.
- ⁴ Nella sua mano sono gli abissi della terra,
sono sue le vette dei monti.
- ⁵ Suo è il mare, è lui che l'ha fatto;
le sue mani hanno plasmato la terra.
- ⁶ Entrate: prostrati, adoriamo,
in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.
- ⁷ È lui il nostro Dio
e noi il popolo del suo pascolo,
il gregge che egli conduce.
- Se ascoltaste oggi la sua voce!
- ⁸ «Non indurite il cuore come a Merìba,
come nel giorno di Massa nel deserto,
- ⁹ dove mi tentarono i vostri padri:
mi misero alla prova
pur avendo visto le mie opere.
- ¹⁰ Per quarant'anni mi disgustò quella generazione
e dissi: "Sono un popolo dal cuore traviato,
non conoscono le mie vie".
- ¹¹ Perciò ho giurato nella mia ira:
"Non entreranno nel luogo del mio riposo"».

Nota: La preghiera continua tutti i salmi successivi (salmi delle Ascensioni) fino almeno al salmo 100 !

